

2026-2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

28.Eylül.2026.Pazartesi	Mercimek Çorba (184)	Pizza	Soslu Makarna	M suyu	
Salad Bar	Mısırlı Iceberg (182)	Kornişon Turşu (60)	Çiğ Köfte (225)		
29 Eylül 2026.Salı	Tavuksuyu Çorba	Kuru Fasülye	Etli Pataes	Pirinç Pilavı	meyve
Salad Bar	Yeşil Salata (120)	Terbiyeli Mor Lahana (85)	Rende Havuç (41)		
Wednesday, September 30, 2026	Yayla Çorba (150)	İzmir Köfte	Tavuk Baget Kızartma	Bulgur Pilavı	Suphangle
Salad Bar	Tere Roka (50)	Söğüş (30)	Turşulu Havuç (60)		
Thursday, October 1, 2026	Ezogelin Çorba	Lahmacun (190)	Mevsim Salata (182)	Gazoz (95)	
Salad Bar	Iceberg / Maydanoz (80)	Karışık Turşu (54)	Pembe Sultan (230)		
Friday, October 2, 2026	Arabaşı Çorba	Taze Fasülye	Patlıcan Musakka	Pirinç Pilavı	Cacık
Salad Bar	Yeşillik (80)	Mor Lahana Salatası (100)	Yoğurtlu Semizotu (125)		
Monday, October 5, 2026	AÇIK BÜFE KAHVALTI				
Salad Bar					
Tuesday, October 6, 2026	Şehriye Çorba	Tavuk Döner	Bulgur Pilavı	Ayran	
Salad Bar	Amasra Salatası (128)	Baharatlı Patates (111)	Kısır (250)		
Wednesday, October 7, 2026	Mercimek Çorba (184)	Etli Biber Dolma (340)	Patates Oturtma	Su Böreği	Yoğurt
Salad Bar	Iceberg Salata (182)	Mısırlı Havuç (80)	Kırmızı Lahana (60)		
Thursday, October 8, 2026	Toyga Çorba	Izgara Köfte	Tavuk Pirzola	Soslu Spagetti	Ayran (70)
Salad Bar	Çiğ Köfte (225)	Iceberg (80)	Kornişon Turşu (60)		
Friday, October 9, 2026	Ezogelin Çorba	Sebzeli Kebab	Nohut Yemeği	Pirinç Pilavı (326)	Baklava
Salad Bar	Yeşil Salata (120)	Karışık Turşu (54)	Rende Havuç (41)		

* BİR ÖĞÜN ORTALAMA KALORİ 999 KCAL * BİR ÖĞÜN ORTAlAMA PROTEİN 38 GR * MENÜLERDE DEĞİŞİKLER OLABİLİR.	* HESAPLAMALARA EKMEK DAHİL EDİLMEMİŞTİR. * BİR ADET ORTALAMA ROL EKMEK 115 KALORİDİR.

AFİYET OLSUN

Öğretmen	Aşçı
Gülsen ÇEVİK	Fatma HASYILMAZ

HAZIRLAYANLAR

Firma Yetkilisi

İRFAN KARA

YILMAZ TAŞÇI Özel Konya Başak Anadolu Lisesi Müdürü	MUHİTTTİN UZAMIŞ Özel Konya Başak İlkokulu-Ortaokulu Müdürü

Başak Koleji
İLKOKUL - ORTAOKUL - ANADOLU LİSESİ



2026-2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

28 EYLÜL 2026 - PAZARTESİ	**Mercimek Çorba (184)**	**Pizza**	**Soslu Makarna**	**Meyve Suyu**	
Salad Bar	**Mısırlı Iceberg (182)**	**Kornişon Turşu (60)**	**Çiğ Köfte (225)**		
29 EYLÜL 2026 - SALI	**Tavuksuyu Çorba**	**Kuru Fasülye**	**Etli Patates**	**Pirinç Pilavı**	**Meyve**
Salad Bar	**Yeşil Salata (120)**	**Terbiyeli Mor Lahana (85)**	**Rende Havuç (41)**		
30 EYLÜL 2026 - ÇARŞAMBA	**Yayla Çorba (150)**	**İzmir Köfte**	**Tavuk Baget Kızartma**	**Bulgur Pilavı**	**Suphangle**
Salad Bar	**Tere Roka (50)**	**Söğüş (30)**	**Turşulu Havuç (60)**		

* BİR ÖĞÜN ORTALAMA KALORİ **999** KCAL * BİR ÖĞÜN ORTAIAMA PROTEİN **38** GR * MENÜLERDE DEĞİŞİKLER OLABİLİR.	* HESAPLAMALARA EKMEK DAHİL EDİLMEMİŞTİR. * BİR ADET ORTALAMA ROL EKMEK **115 KALORİDİR**.

AFİYET OLSUN

Öğretmen	**Aşçı**
Gülsen ÇEVİK	**Fatma HASYILMAZ**

HAZIRLAYANLAR

Firma Yetkilisi

İRFAN KARA

YILMAZ TAŞÇI Özel Konya Başak Anadolu Lisesi Müdürü	**MUHİTTTİN UZAMIŞ** Özel Konya Başak İlkokulu-Ortaokulu Müdürü



2026-2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

Monday, November 2, 2026	Tavuk Suyu Çorba (124)	Lahmacun (190)	Mevsim Salata (182)	Ayran (70)	
Salad Bar	Yeşillik	Mor Lahana Salatası	Yoğurtlu Semizotu		
Tuesday, November 3, 2026	Mercimek Çorba (184)	Fırın Türlü (386)	Etli Nohut (340)	Bulgur Pilavı (301)	Supangle (180)
Salad Bar	Yeşil Salata	Terbiyeli Mor Lahana	Rende Havuç		
Wednesday, November 4, 2026	Toyga Çorba (172)	Izgara Köfte (313)	Soslu Spagetti (337)	Gazoz (100)	
Salad Bar	Tere - Roka	Söğüş	Turşulu Havuç		
Thursday, November 5, 2026	Şehriye Çorba (126)	Patlıcan Musakka (241)	Etli Patates (290)	Pirinç Pilavı (326)	Çikolatalı Tulumba (262)
Salad Bar	İceberg / Maydonoz	Karışık Turşu	Cacık		
Friday, November 6, 2026	Ezogelin Çorba (188)	Tavuk Döner (425)	Mısırlı Pirinç Pilavı (326)	Ayran (70)	
Salad Bar	Mısırlı İceberg	Kornişon Turşu	Çiğ Köfte		
Monday, November 9, 2026	AÇIK BÜFE KAHVALTI				
Salad Bar					
Tuesday, November 10, 2026	Mercimek Çorba (184)	Hamburger (360)	Soslu Makarna (337)	Ayran (70)	
Salad Bar	Mevsim Salata	Baharatlı Patates	Kornişon Turşu		
Wednesday, November 11, 2026	Kremalı Sebze Çorba (144)	Etli Kuru Fasülye (310)	Fırın Patates (111)	Pirinç Pilavı (326)	Cevizli Baklava (402)
Salad Bar	İceberg Salata	Mısırlı Havuç	Kırmızı Lahana		
Thursday, November 12, 2026	Anadolu Çorba (164)	Tavuk Pirzola (335)	Sebzeli Bulgur Pilavı (301)	Meyve Suyu (100)	
Salad Bar	Çiğköfte	İceberg	Mısır - Dilim Zeytin		
Friday, November 13, 2026	Ezogelin Çorba (188)	Taze Fasülye (240)	Biber Dolma (340)	Soslu Makarna (337)	Kase Yoğurt (126)
Salad Bar	Yeşil Salata	Karışık Turşu	Rende Havuç		
1.DÖNEM ARA TATİL					
Monday, November 23, 2026	AÇIK BÜFE KAHVALTI				
Salad Bar					
Tuesday, November 24, 2026	Şehriye Çorba (126)	Tavuk Döner (425)	Pirinç Pilavı (326)	Ayran (70)	
Salad Bar	Kaşık Salata	Baharatlı Patates	Kısır		
Wednesday, November 25, 2026	Mercimek Çorba	Kuru Fasülye (310)	Karnıyarık (241)	Pirinç Pilavı (326)	Kase Yoğurt (126)
Salad Bar	İceberg Salata	Mısırlı Havuç	Kırmızı Lahana		
Thursday, November 26, 2026	Yayla Çorba (150)	Izgara Köfte (313)	Sebzeli Bulgur Pilavı (301)	Meyve Suyu (100)	
Salad Bar	Çiğköfte	İceberg	Kornişon Turşu		
Friday, November 27, 2026	Ezogelin Çorba (188)	Sebzeli Kebap (406)	Erişte Pilavı (342)	İncirli Muhallebi (241)	
Salad Bar	Yeşil Salata (120)	Karışık Turşu	Rende Havuç		
Monday, November 30, 2026	Mercimek Çorba (184)	Mevlana (327)	Mevsim Salata (100)	Ayran (100)	
Salad Bar	Maydonoz Söğüş	Türlü Turşu	Kısır		

Öğretmen - Gülsen Çevik | **Aşçı - Fatma Hasyılmaz**

FİRMA YETKİLİSİ - İRFAN KARA

YILMAZ TAŞÇI Özel Konya Başak Anadolu Lisesi Müdürü	**MUHİTTTİN UZAMIŞ** Özel Konya Başak İlkokulu-Ortaokulu Müdürü

ÇORBA	kkal	ANA YEMEK	kkal	YARDIMCI YEMEK	kkal	TAMAMLAYICI	kkal
DOMATES	161	FIRIN BUT	470	ALACA PİLAV	308	İNCİRLİ FINDIKLI MUHALLEBİ	235
BROKOLİ	140	SOYA SOSLU BEEFSTROGONOF	320	PEYNİRLİ MAKARNA	354	NİĞDE GAZOZU	95
MERCİMEK	184	PATLICAN MUSAKKA	400	SADE PİLAV	326	YOĞURT	126
YAYLA	150	IZGARA KÖFTE	313	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	297	MEYVE SUYU	100
EZOGELİN	188	KARNABAHAR TAVA	125	SOSLU MAKARNA	337	İRMİK HELVASI	402
ŞEHRİYE	126	PİLİÇ DÖNER	425	SEBZELİ PİLAV	295	ZEYTİNLİ ICEBERG SALATA	182
ARABAŞI	127	NOHUT	350	ŞEHRİYELİ PİLAV, DÜĞÜN PİLAVI	336	LİMONATA	100
KREMALI MANTAR	125	GARNİTÜRLÜ KÖFTE	307	SADE BULGUR PİLAVI	291	SAC ARASI	402
KÖYLÜ	164	DOMATES SOSLU KIZARTMA	600	GÜL BÖREĞİ, SU BÖREĞİ	350	CACIK	131
YÜKSÜK	371	KAVURMA	345	ÜZÜMLÜ PİLAV	360	EKMEK KADAYIFI	500
YOĞURT	142	TAVUKLU PATLICAN YEMEĞİ	240	YONGALI PİLAV	342	REVANİ	418
ŞEHRİYELİ TAVUK	130	ISPANAK BORANİ	276	KALEM BÖREĞİ	430	ŞARK KADAYIFI	415
BROKOLİ	140	BAHARATLI PİLİÇ BAGET	295	ANKARA PİLAVI	408	ROKA TERE SALATA	60
TARHANA	210	KURU FASULYE	310	ÖZBEK PİLAVI	297	KAZANDİBİ	225
YOĞURTLU DÖVME	145	PATLICAN KEBAP	406	ERİŞTE	300	TRİLEÇE	300
KREMALI SEBZE	144	PATATES YEMEĞİ	270	MÜCEDDERE	416	LİMONATA	100
LEBENİYE	422	SEBZELİ MİSKET KÖFTE	320	SAFRANLI PİLAV	382	MEVSİM SALATA	182
ÇATALAŞI	188	TAZE FASULYE	240	MANTARLI BULGUR PİLAVI	310	TİRAMİSU	325
ALACA	200	TAVUK FAJİTA	219	NOHUTLU PİLAV	315	İNCİRLİ MUHALLEBİ	215
İŞKEMBE	344	LEVREK TAVA	291	T. BULGUR PİLAVI	301	1	182
GENDİME	203	MEVSİM TÜRLÜ	386			HAVUÇ DİLİMİ	402
		TAS KEBABI	355			TULUMBA	430
		İÇLİ KÖFTE	360			HAYDARİ	110
		MANTAR SOSLU PİLİÇ BİFTEK	325			ŞARK KADAYIFI	415
		İZMİR KÖFTE	392			HİNT SARMASI	402
		ÇITIR TAVUK	345			ISLAK KEK	380
		KADIBUDU KÖFTE	415			KALBURABASTI	375
		SEBZELİ KEBAP	306			PROFİTEROL	310
		PIRASA YEMEĞİ	390			KAZANDİBİ	225
		PATLICANLI TOPALAK KÖFTE	282			PEYNİR TATLISI	283
		MANTARLI ET SOTE	345			HÜNKAR MUHALLEBİ	215
		FIRIN KANAT	320			BAKLAVA	402
		ÇOBAN KÖFTE	420			SALATA	123
		PİLİÇ IZGARA	450			ŞEKERPARE	300
		SEBZELİ ÇOBAN KAVURMA	345			SÜTLAÇ	222
		TAVA KÖFTE	337			KEMALPAŞALI MUHALLEBİ	275
		PATATES CİPSİ	111			YAŞ PASTA	400
		BALIK TAVA	291			ŞAM TATLISI	375
		PATATESLİ BİLİÇ BAGET	295			MARKİZ TATLISI	285
		SOSLU BAGET	338			ZERDE	203
		PATATES OTURTMA	370			KEMALPAŞA	300
		ÇİFTLİK KEBABI	325			FINDIKLI KEŞKÜL	180
		PİLİÇ ŞİŞ	310			AYRAN	70
		ROSTO KÖFTE	390				
		PİLİÇ SOTE	400				
		SAC KAVURMA	355				
		PİLİÇ KÜLBASTI	335				
		PATATES YAHNİ	330				
		KARNIYARIK	241				
		FIRIN BAGET	295				
		İSLİM KÖFTE	308				
		PİLİÇ ROTİ	470				
		BİBER DOLMA	340				
		SAHAN KÖFTE	330				
		MİSKET KÖFTE	396				
		SEBZELİ KÖFTE	306				
		BEZELYE	285				
		ÇOBAN KAVURMA	345				
		BARBUNYA	325				
		KANAT IZGARA	470				
		FESLEĞENLİ SEBZE YAHNİ	250				
		ET DÖNER	510				
		MANTARLI PİLİÇ SOTE	325				
		ODUNCU KÖFTE	300				
		BULGURLU TOPALAK KÖFTE	520				
		PİLİÇ SAC KAVURMA	239				
		ARNAVUT CİĞERİ	377				

AGET

AZOZO